


grand-parent & RÉSIDENT

Le journal qui met à l'honneur l'esprit maison de famille des résidences Cogedim Club.



 Temps de lecture
20 minutes


 **L'ÉDITO CULTUREL**
PAR GEORGES MOUSTAKI **page 2**

 **LA VIE EN RÉSIDENCE CÔTÉ FAMILLE**
ET SI VOUS VOUS METTIEZ AUX SMILEYS ? **page 2**

 **L'HISTOIRE À LIRE**
LETTRE D'UNE PETITE-FILLE à sa grand-mère résidente. **page 4**

 **LES PAGES SAUMON**
DES CHIFFRES BIEN TREMPÉS pour apprendre des faits insolites sur le confinement. **page 5**

 **LE CARNET DU JOUR**
LES BONNES NOUVELLES des résidences Cogedim Club. **page 7**

 **LES LETTRES DES RÉSIDENTS**
DES RÉSIDENTS PLEIN DE TALENT NOUS ÉCRIVENT **page 8**

 **ÇA BUZZ DANS LES RÉSIDENCES**
LES DRÔLES D'HISTOIRES DES RÉSIDENTS **page 8**

Grand-Mercredi livre gratuitement aux Grands-Parents & Résidents leur journal préféré !

L'ÉDITO

GEORGES MOUSTAKI


« **Ma liberté**
Longtemps je t'ai gardée
Comme une perle rare
Ma liberté
C'est toi qui m'a aidé
A larguer les amarres
Pour aller n'importe où


Pour aller jusqu'au bout
Des chemins de fortune
Pour cueillir en rêvant
Une rose des vents
Sur un rayon de lune »

Et si vous deveniez expert en Smileys ?

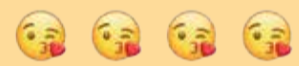
Le confinement a été l'occasion de s'envoyer de nombreux messages en famille ou entre amis, par téléphone ou par e-mail. L'usage des smileys est bien pratique pour écrire des messages plus rapidement et de faire passer une émotion ou une idée plus facilement. On vous a concocté rien que pour vous un dictionnaire des smileys pour que vous puissiez envoyer des messages à vos proches mais aussi décoder ceux que l'on vous envoie. Attention cependant à ne pas abuser des smileys. Vos proches aiment votre prose alors ne les en privez pas complètement !


1 - Les marques d'affection


 À utiliser quand on vient de vous envoyer une photo adorable de vos petits-enfants

 Votre belle-fille vous envoie une photo de son petit-fils de retour de camps aux Etats-Unis. Exprimez votre stupéfaction de voir combien il a bien grandi.

 Je vous embrasse

 Je vous embrasse très très très fort

 Pour dire à votre petit-fils : Ta grand-mère veille sur toi, même si tu es parti au bout de notre planète pour ton travail.

 Pour dire à votre petite-fille : Je pense à toi pour ton permis de conduire.


Votre arrière petite-fille vient de vous annoncer qu'elle a obtenu mention très bien au Bac. Exprimez votre joie ainsi :


Mamita (vous)





2 - Faire passer des messages facilement

Mettre des smileys dans vos messages permet de faire passer des messages plus facilement.

 Je suis tellement bien sur le balcon de mon appartement.

 C'est moi qui ait donné toutes les bonnes réponses au dernier quizz sur Dalida (*Exprime de la fausse modestie mais ça, ça reste entre nous*).

 Je suis en pause détente, appelez moi plutôt ce soir !

 Émettre une idée : Et si cette année on fêtait Noël avec mes amis de la résidence ?

3 - Faire de l'humour

Mettre des smileys dans vos messages permet de faire de l'humour. Voici une situation que vous pourriez vivre :

Mon bébé (votre fils de 62 ans)

Maman, on arrive bien vendredi avec tous les enfants à ta résidence. On sera là vers 15 heures.

Mamita (vous)



 Désolée, j'avais oublié

 Je plaisante !

Mon bébé (votre fils de 62 ans)



5 - Faire des jeux

Maîtriser toute la diversité des smileys va aussi vous permettre de faire des jeux. Nous vous invitons ici à deviner des titres de livres (réponses en page 8 du journal) :

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:
- 6:
- 7:
- 8:
- 9:
- 10:
- 11:
- 12:
- 13:
- 14:
- 15:
- 16:
- 17:
- 18:
- 19:
- 20:
- 21:
- 22:
- 23:
- 24:
- 25:
- 26:
- 27:
- 28:
- 29:
- 30:
- 31:
- 32:
- 33:
- 35:
- 36:
- 37:
- 38:
- 39:
- 40:

Le jury du prix du livre Cogedim Club

Il y en a d'autres qui vous attendent avec impatience, ce sont les jurés du Prix du Livre Cogedim Club. Le Prix sera remis en septembre prochain. Mais avant, vous devrez voter mi-juin pour votre livre préféré, parmi les 15 livres qui vous ont été proposés tout au long de l'année. Les trois livres qui auront reçu le plus de votes seront soumis au jury. Celui-ci votera à son tour pour désigner le lauréat du Prix du Livre Cogedim Club. En attendant, voici un petit mot de chaque membre du jury destiné exclusivement aux résidents de Cogedim Club.



Brigitte Fossey, comédienne, présidente du jury du Prix du Livre Cogedim Club

Chers Résidents de Cogedim Club,

J'espère que ces mois de mai et juin ouvriront toutes leurs fleurs pour vous, je parle de celles que l'on peut cueillir sans arracher leurs racines, Mais plutôt en les recevant en les multipliant par notre attention, selon chacun d'entre vous :

- Fleurs livres 📖*
- Fleurs musique 🎵*
- Fleurs films 🎬*
- Fleurs lettres 📝*
- Fleurs méditations ou prières 🙏*
- Ou fleurs petits sommes 💰*
- Fleurs coups de téléphone 📞*
- Pour le Prix du Livre Cogedim Club, je vous dis, j'espère*
- À bientôt*

Bien amicalement



Éric Bouhier, écrivain

Chers amis,

Pendant ces jours difficiles, si je me cantonne à mon rôle de médecin, je vous conseillerais de conserver autant que possible une activité physique, depuis la marche jusqu'au sport en chambre. Mais je préfère me coiffer de ma casquette de lecteur-auteur et vous dire que les livres sur les voyages, récits ou fictions, sont des portes ouvertes sur le monde, que nous pouvons franchir pour un prix modique et sans attestation. De Vasco de Gama à Philippe Tesson, il n'est pas difficile de trouver son bonheur, de choisir les rivages où l'on veut accoster et les personnages dont on aurait aimé emboîter le pas. Alors, après une séance de gymnastique, posez-vous, ouvrez un de ces livres-passeport pour l'aventure, je n'ai plus qu'à vous souhaiter bon vent.



Philippe Grimberty, écrivain et psychanalyste

C'est une porte qui ouvre sur des horizons insoupçonnés, sur la précieuse découverte d'un monde. Elle nous offre la rencontre avec nos semblables mais aussi avec une part de nous-mêmes, inexplorée. Cette porte qui nous permet d'échapper à la solitude ou au confinement a pour beau nom le livre : sitôt sa couverture tournée, il y souffle un formidable vent de liberté.



Monique Atlan, journaliste

Des livres encore des livres, comme autant de petits cailloux sur le chemin d'un horizon apaisé, en signe d'amitié avant de se retrouver bientôt.



Delphine Peras, journaliste

Très heureuse et très honorée de faire partie du jury du Prix du Livre Cogedim Club, j'adresse mes plus chaleureuses pensées à tous les résidents en ces temps si éprouvants. Et je ne doute pas que notre amour commun des livres et de la littérature nous permettra de renouer un lien précieux.



Et avant, C'ÉTAIT COMMENT?

La freeeeeze qui gèle les dates.
C'EST BIENTÔT LA FÊTE DE LA MUSIQUE.
COMMENT LA MUSIQUE EST-ELLE ARRIVÉE JUSQU'À NOUS ?

2007
Création de Deezer et Spotify, des plateformes de distribution numérique dédiée à l'écoute de la musique. On peut désormais écouter sa musique préférée à volonté.

1982
Lancement du Compact Disc qui a été développé par Sony et Philips et lancé en 1982. Plus besoin de retourner son disque pour écouter la seconde face.

1956
La révolution du rock est en marche. Le premier artiste à populariser cette musique est l'Américain Bill Haley, qui sera suivi de bien d'autres, dont Elvis Presley.

1887
Naissance du gramophone, l'ancêtre du tourne-disque et du lecteur CD. La musique arrive dans les foyers et devient accessible à toutes les tranches sociales. Chacun peut développer son propre goût musical.

1822
Beethoven compose à Vienne sa 9^e symphonie, qui est devenue un monument du répertoire occidental.

1791
Mozart compose *La Flûte Enchantée*, un opéra chanté en allemand représenté pour la première fois à Vienne. Le célèbre air de la Reine de la Nuit est connu dans le monde entier.

XVI^e siècle
Les troubadours développent au Moyen Âge la musique profane. Les instruments de musique se perfectionnent au XVI^e siècle, ce qui donne naissance aux différents types de danse et à toutes les grandes formes instrumentales (symphonie, concerto, sonate...).

IX^e siècle
La première musique dont on a retrouvé la trace est le chant grégorien qui accompagnait la liturgie chrétienne. Au IX^e siècle, on commence à noter la musique.



Le temps du bilan :

Alors, quel est le bilan de votre confinement ?

Le confinement a été une drôle d'aventure pour nous tous. Nous vous proposons de faire le point sur cette période particulière. Qu'avez-vous aimé faire ? Que vous a-t-il apporté ? Racontez-nous !



1 - Comment avez-vous vécu le confinement ?

- A Ça s'est mieux passé que ce que j'aurais imaginé
- B C'était très dur
- C Je commençais à m'y faire très bien !

2 - Pour vous, le confinement a été :

- A L'occasion de profiter de votre appartement
- B La tristesse d'être sans votre famille
- C De la solidarité pour préserver notre santé à tous avant tout

3 - Pour créer des moments en famille, même loin, vous avez :

- A Organisé des apéros tous les soirs, rosé pour les adultes, jus de fruit pour les enfants
- B Raconté des histoires du soir à distance, vos arrières petits-enfants en raffolent
- C Découvert le shopping sur internet pour offrir des cadeaux
- D Vous avez préparé des albums photos pour toute la famille

4 - Le dé-confinement, pour vous c'est :

- A La chance de pouvoir retrouver peu à peu la vie de la résidence
- B La joie de revoir sa famille
- C Pouvoir se promener dans le quartier muni de votre masque

5 - « Hamster » a été un verbe inventé lors du confinement.

À votre avis, il désigne :

- A Un verbe hollandais : vider les rayons d'un supermarché façon hamster qui se remplit les joues.
- B Le fait de tourner en rond chez soi comme un hamster dans sa roue
- C Le fait de manger des graines pour ne pas grossir pendant le confinement

6 - N95 :

- A Désigne la nationale sur laquelle se sont fait arrêter les cyclistes qui s'entraînaient pour le Tour de France
- B Le masque le plus efficace en cas de crise sanitaire
- C Le numéro du dernier album d'Asterix

7 - Avez-vous au moins testé une de ces 4 activités pendant le confinement ?

- A Le coup de fil top secret, foulard sur la bouche, à vos arrières petits-enfants
- B La lettre joyeuse et amicale à un des résidents
- C Le « question pour un couloir » à 16 h avec vos voisins de couloir
- D L'apéritif au balcon de la résidence

8 - Pendant le confinement, vous avez évidemment :

- A Visité un musée sur internet
- B Lu au moins 3 livres
- C Fait une des dictées des résidences Cogedim Club
- D Commencé à écrire un roman

9 - Vous vous êtes naturellement converti :

- A À la méditation
- B Au sport quotidien pour garder la forme
- C Au jardinage (enfin !)

10 - Vous avez au moins écouté :

- A Un podcast pour voir ce que c'était
- B De la musique chaque jour, y compris les grands classiques
- C La voix de votre voisine de fenêtre qui finalement n'est pas si fausse

11 - Pendant ce mois de juin :

- A Vous avez encore plein de choses à faire
- B Vous allez encore rester chez vous pour le moment

Alors ? Quel est le bilan de votre confinement ? Quelles ont été vos découvertes pendant cette période ? Si votre vie n'en n'a pas été changée, le principal est que vous soyez heureux(se) de retrouver progressivement la vie de la résidence. Pour les question 5, la bonne réponse était A et pour la question 6 il fallait répondre B.



LES PAGES SAUMON DES RÉSIDENTS OPTIMISTES

ON PRÉVOIT UNE HAUSSE DE **96%**

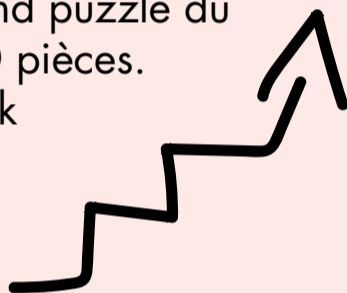
**DU MONTANT DES ENVELOPPES POUR
LE CADEAU DE FIN D'ANNÉE DES MAÎTRESSES**

dont les parents ont pu apprécier pendant le confinement tout le travail qu'elles font avec leurs enfants.

Demandez à vos petits-enfants qui ont des enfants scolarisés ce qu'ils en pensent !

+ 83 %

C'est la hausse des ventes de puzzle observée pendant le confinement. On admire les familles qui se sont attaquées au plus grand puzzle du monde qui comporte 51 300 pièces. Il a été créé par Kodak



200 KM

C'EST LA DISTANCE

depuis laquelle on peut voir actuellement le sommet de l'Himalaya, avec la baisse de la pollution. Ça n'était pas arrivé depuis 30 ans. C'est dire si cette pollution change le visage de notre planète !

350 millions

C'est le nombre de personnes qui ont utilisé Zoom, une application qui permet de s'appeler à plusieurs par vidéo.

Zoom a permis à ces millions de personnes de travailler depuis chez elles et d'organiser les fameux «Apero zoom»
Et vous ? Avez-vous «zoomé» pendant le confinement ?

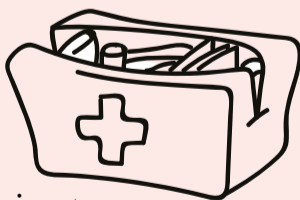
95% DES INTROVERTIS se réjouissent que les barrières sanitaires aient mis fin à la bise systématique pour se dire bonjour !

62%

des ados se disent « finalement » heureux d'avoir passé du temps en famille pendant plus de 2 mois. La vie de famille est décidément miraculeuse !

Qu'en pensent vos petits-enfants qui sont parents d'ados ?

+ **48%**



C'est la hausse des vocations de médecin et infirmier(e) chez les jeunes générations.

De voir sur le front ces héros du quotidien, qui ont été applaudis chaque soir dans toute la France, leur a donné envie de soigner les autres.



**40 000
TONNES
DE FARINE**

ont été achetées pendant le confinement pour confectionner des gâteaux en famille

**Cyril Ligniac n'a qu'à bien se tenir,
la concurrence arrive !**

** Faites un sondage auprès de vos arrière petits-enfants pour voir s'ils en font partie*



LA LETTRE D'AMOUR D'UNE PETITE FILLE À SA GRAND-MÈRE



CHÈRE MOUTY CHÉRIE,

Quel parcours depuis le premier jour de confinement ! Tu te souviens de ma dernière visite à la résidence ? On commençait à envisager de devoir rester à la maison, mais on n'aurait jamais imaginé se revoir seulement deux mois après !

Tu as été bien courageuse et bien patiente pendant tout ce temps. Je t'admire. Le déconfinement est ensuite arrivé. Finalement, peu de choses ont changé. Nous avons plus de liberté pour circuler mais nous restons quand même prudents. Je sais que tu mets un des cinq masques que je t'ai confectionné avec maman. On a ressorti la machine à coudre ainsi que du tissu que j'avais gardé dans mes tiroirs. Un beau moment de partage avec Maman avec qui j'étais confinée.

Il faut dire que ce confinement aura eu autant de positif que de négatif. Il aura été difficile pour les familles qui n'auront pas pu se voir pendant longtemps. Nous les premiers ! Même si nous nous sommes appelés presque tous les jours, rien ne remplace les odeurs, le contact de la peau, le «vrai» son de la voix. Ce qui m'a manqué le plus, c'est de ne pas pouvoir te voir dans ton quotidien à la résidence. On te sent tellement à ton aise et tellement heureuse dans ce bel endroit. Et les autres résidents : eux aussi m'ont manqués, ils font presque partie de la famille maintenant.

Ce confinement aura en tous cas permis de mettre tout le monde à égalité. Qu'on soit une star du football, de la chanson, chimiste ou avocat, tout le monde a dû rester à la maison ! Pour ma part, j'ai profité des enfants comme jamais. J'ai pu prendre le temps de leur apprendre des choses simples mais essentielles comme observer les nuages depuis la fenêtre, être patient et penser à la santé des autres.

J'ai eu le temps de lire, de savourer un bon thé à l'heure du goûter, alors qu'en général c'est le moment de la journée où je cours dans tous les sens. J'ai pu travailler à distance grâce à des outils bien pratiques. C'est la première fois que des emails professionnels se terminaient par : «Prenez soin de vous». Même ceux provenant de personnes que je ne connaissais pas personnellement ! Tout le monde se préoccupait des autres.

J'ai pu aussi appeler mes amis que je n'avais pas entendus depuis plusieurs mois. On s'est donné des nouvelles, on a refait le monde, on a partagé nos peurs, mais surtout nos envies et nos projets pour l'après confinement. Ça nous a permis d'aller de l'avant.

Il ne faut pas oublier tout ce que cette période nous aura apporté. Je crois que je n'ai jamais eu d'aussi jolies conversations avec toi et senti aussi fort tout l'amour que je te porte que pendant cette période.

C'est précieux. Et c'est ce que j'ai décidé de garder dans mon cœur.

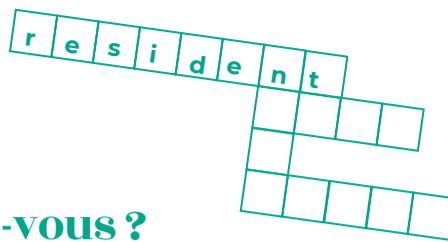
Je t'embrasse bien fort.

ANABELLE





LE COIN DES RÉSIDENTS JOUEURS



Connaissez-vous l'origine du Trivial Pursuit ?

Le jeu a été créé en 1979 par deux Québécois, Chris Haney et Scott Abbott, respectivement responsable du service photo et journaliste sportif à La Gazette.

Un samedi soir, alors qu'ils veulent occuper leur soirée, les deux compères découvrent que leur boîte de Scrabble est incomplète. Ils décident alors de créer leur propre jeu. Moins d'une heure plus tard naîtra le Trivial Pursuit.

Le succès du jeu tient à ses questions. Elles sont rédigées de manière à intéresser toute la famille, du gamin passionné de basket au père fêru d'histoire, en passant par la grande soeur guitariste dans un orchestre de rock. La question type du Trivial est celle dont la réponse vous arracherait immédiatement un cri du coeur : « Mais, bien sûr, je le savais ! ». Le Trivial Pursuit est aujourd'hui traduit en 19 langues et vendu en plus de 100 millions d'exemplaires. C'est un des jeux les plus plébiscités au monde après le Scrabble et le Monopoly.

Le saviez-vous ?

Voici quelques onomatopées qui diffèrent selon les pays

Pour parler du bruit de la pluie

Royaume-Uni : drip drop

Espagne : chipi chipi

Japon : zaa zaa

France : plic ploc

Finlande : tip tip

Corée : tok tok

Cantonais : dihk dihk

Allemagne : tropf tropf

... et pour frapper à la porte :

Allemand : klopf klopf

Anglais : knock knock

Breton : Dao, dao dao

Créole : to to to

Espagnol, toc toc

Hongrois, kop kop

Italien, toc toc, tum tum

LA MINUTE *gourmande*

Alors que les restaurants des résidences vont progressivement réouvrir, nous vous proposons de revenir sur l'histoire des arts de la table.

Le terme d'« arts de la table » désigne l'ensemble des objets utilisés à table (orfèvrerie, verrerie et céramique) mais aussi tout le décorum entourant le repas. Il est surtout employé à partir du XIV^e siècle, période à laquelle apparaît la vaisselle de table qui se distingue de la vaisselle fonctionnelle.

Au Moyen Age, les tables sont de simples planches posées sur des tréteaux, d'où l'expression de « dresser la table ». Chacun se sert dans le plat disposé au centre de la table, la cuillère se passe de bouche en bouche, la viande se prend avec les trois premiers doigts de la main pour ensuite être posée sur des tranches de pain qui font office d'assiette.

À la Renaissance, le repas devient une cérémonie protocolaire permettant l'affirmation du pouvoir des puissants mais aussi un des moments privilégiés de la vie à la Cour. C'est l'apparition des chaises, de la cuillère qui est en or, argent ou vermeil, du verre et de l'assiette ronds individuels. L'adoption des serviettes traduit un souci de propreté et de tenue correcte à table.

À Versailles sous Louis XIV, à chaque service les plats sont apportés puis retirés tous ensemble. Entre les services, qui sont en général au nombre de cinq, des intermèdes musicaux permettent aux convives de patienter le temps que les serveurs apportent les nouveaux plats à table : c'est le principe du service « à la française ».

À la Révolution, les grands cuisiniers, qui étaient

au service de l'aristocratie, se retrouvent contraint de s'exiler ou d'ouvrir des restaurants dans Paris qui devient la capitale de la gastronomie. Avec cette nouvelle forme de restauration, le grand service « à la française » devient inadapté. Un nouveau type de service apparaît alors, c'est le service « à la russe » : les plats sont apportés sur la table, chacun se sert, puis on remporte les plats à la cuisine, on ne les laisse plus sur la table. Le centre de la table se libère alors pour laisser place à la décoration dont les candélabres, les objets en porcelaine, les fleurs naturelles.

Auparavant, le service des boissons se faisait toujours à la demande pendant les repas. Les verres étaient maintenus au frais dans les rafraîchissoirs ou seaux, tout comme les bouteilles.

Avec ce nouveau service, les verres restent désormais à table pendant tout le repas, faisant même évoluer leur forme qui s'adapte au contenant : eau, vin, liqueur, champagne. Deux cristalleries jouent un rôle important dans cette évolution, la cristallerie de Saint-Louis en Moselle et celle de Baccarat en Lorraine, qui sont fondées à la fin du XVIII^e siècle.

De nos jours, les ustensiles et la vaisselle deviennent plus pratiques pour s'adapter aux vies modernes, où la santé et le contenu de l'assiette priment avant tout sur la décoration de la table.



LE CARNET DU JOUR

le carnet

des résidences Cogedim Club pendant le confinement

♦ **À BORDEAUX (33)** À la résidence L'Esprit des Quais à Bordeaux, Sonja Chapuis et son équipe ont gardé pendant le confinement les habitudes des résidents et ont distribué chaque dimanche soir, un apéritif à tous les résidents qui pouvaient trinquer en toute sécurité à leur fenêtre.

♦ **À ARCAÇON (33)** À la résidence Patio Plaisance d'Arcachon, Josiane Vasseur, la directrice de la résidence, a déposé chaque semaine aux résidents Le petit mot de la directrice, des pensées positives mêlées à un peu d'humour. Le lien tissé avec ses résidents est resté toujours aussi fort !

♦ **À LYON (69)** à la résidence Promenade Lafayette de Lyon 6, Marianne Combe et son équipe ont lancé Question Pour Un Couloir : Les résidents devaient répondre le plus rapidement possible aux questions de toutes sortes.

À la résidence Berthelot – Bord de Rhône de Lyon 7, l'équipe de Suzanne Hodzik a lancé un Juste Prix pour les résidents. On y trouve ce type de question : À combien évalue-t-on le gant de Michael Jackson qui a été vendu aux enchères : 350 euros, 3500 euros, 35000 euros ou 350.000 euros ?

♦ **À ARRAS (62)** à la résidence Les Jardins d'Artois, Frédéric Thomas et son équipe ont déposé un sac sur la poignée des appartements dans lequel les résidents ont eu un défi à relever comme faire comme le portrait d'une personne de l'équipe sous forme de poèmes, de smileys ou d'animaux, ou fabriquer quelque chose.

♦ **DANS TOUTES LES RÉSIDENCES** on s'apprête à reprendre le club de lecture Grand-Parent & Résident et progressivement tous les moments joyeux qui forgent l'esprit familial des résidences Cogedim Club.

ÇA BUZZ DANS LES RÉSIDENCES COGEDIM CLUB

DES RÉSIDENTS EN PLEINE FORME

Nous remercions Mauricette qui a donné chaque semaine des conseils sportifs dans les lettres quotidiennes déposées chez les résidents pendant le confinement. Grâce à elle, de nombreux résidents ont gardé la forme chez eux !

#LE FEUILLETON DE L'ÉTÉ Chaque semaine, les résidents chez Cogedim Club écrivent une nouvelle. Une phrase leur est donnée, à eux de raconter la suite. Nous sommes impatients de lire leurs histoires !

#L'EXPRESSION DU JOUR

« Un chasse-cousin ». Cette expression désigne un mauvais vin ou un vieil alcool imbuvable, propre à chasser un invité fâcheux.

Ce n'est pas le type de boisson que l'on risque de trouver chez les résidents Cogedim Club qui aiment se retrouver autour d'un bon verre !

#LE SECRET SANTÉ DES RÉSI- DENCES

Les retrouvailles avec les autres résidents vont beaucoup vous faire parler. On vous donne ici 2 conseils pour détendre votre visage et votre bouche.

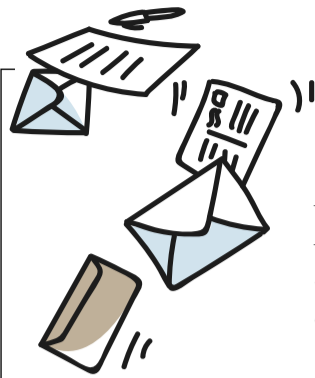
- Prononcez lentement les syllabes «Ou ah» plusieurs fois. Exagérez l'articulation et faites votre plus belle grimace. Terminez par de longs bâillements répétés qui assoupliront la mâchoire.

- Pour accroître la circulation du sang au niveau de la bouche et détendre les muscles, nous vous conseillons d'appliquer des compresses chaudes sur les joues.

#LES RÉPONSES DU JEU PAGE 2 :

1 Le Petit Prince/2 Mange prie aime/3 Des souris et des hommes/4 À la recherche du temps perdu/5 La nausée/6 Les femmes savantes/7 Bonjour tristesse/8 Le rouge et le noir/9 Les fleurs du mal/10 L'île mystérieuse / 11 Le Vieil homme et la mer / 12 Le seigneur des anneaux / 13 Triste tropique / 14 La bicyclette bleue / 15 La nuit des temps / 16 Vipère au poing / 17 Les raisins de la colère / 18 Fournis/19 La carte et le territoire/ 20 Poil de carotte / 21 Le mystère de la chambre jaune / 22 L'amie prodigieuse / 23 L'amour dure 3 jours / 24 L'appel de la forêt/ 25 Charlie ou la chocolaterie/ 26 Harry Potter/ 27 La métamorphose/ 28 Le portrait de Dorian Gray/29 American Psycho /30 Les mains sales /31 Les larmes du diable /32 Les 4 filles du Dr March/33 Notre Dame de Paris / 35 L'écume des jours / 36 La rose bleue / 37 24 h de la vie d'un homme / 38 10 petits nègres / 39 Le barbier de Séville / 40

LE COIN DES LETTRES DES RÉSIDENTS



Pour ceux qui sont nés avant 1945

Nous sommes tous des survivants, des rescapés.

Nous sommes nés avant la télévision, avant les produits surgelés, les photocopies, le plastique, les verres de contact, la vidéo et le magnétoscope et avant la pilule.

Nous étions là avant les radars, les cartes de crédit, la bombe atomique, le rayon laser, avant le stylo à bille, avant le lave-vaisselle, les congélateurs, les couvertures chauffantes, avant la climatisation, avant les chemises sans repassage et avant que l'Homme marche sur la Lune.

Nous nous sommes mariés avant de vivre ensemble. La vie en communauté se passait au convent. Le Fast-Food, pour les anglais, était un menu de Carême et un Big Mac était un manteau de pluie. Il n'y avait pas de mari au foyer, pas de congé parental, pas de télécopie ni de courrier électronique.

Nous datons de l'ère d'avant des HLM et d'avant les Pampers. Nous n'avions jamais entendu parler de la modulation de fréquence, de coeur artificiel, de transplant, de machine à écrire électronique ni de jeune portant une boucle d'oreille.

Pour nous, un ordinateur était quelqu'un qui conférait un ordre ecclésiastique, une puce était un parasite et une souris était la nourriture d'un chat. Les paraboles se trouvaient dans la Bible, pas sur les toits ! Un site était un point de vue panoramique, un cédérom nous aurait fait penser à une boisson jamaïcaine, un joint empêchait un robinet de goutter, l'herbe était pour les vaches et une cassette servait à ranger les bijoux. Un téléphone cellulaire aurait été installé dans un pénitencier. Le rock était une matière géologique, un gai (prononcez gay en anglais) était quelqu'un qui faisait rire et Made in Taiwan était de l'exotisme.

Mais nous étions sans doute une bonne race robuste et vivace. Quand on songe à tous les changements qui ont bouleversés le Monde et à tous les ajustements que nous avons su négocier, pas étonnant que nous nous sentions parfois sûrs de nous et fiers d'avoir su sauter le fossé, entre nous et la génération d'aujourd'hui.

Lettre de Colette et Françoise, résidentes à l'Esprit des Quais à Bordeaux

Hymne à nos résidences

*Profitons bien, amis,
Du repas d'aujourd'hui
Pour chanter l'espérance
Et clamer notre chance,
Face à l'épidémie
Qui chaque jour nous angoisse
Car des vies elle menace,
Nous sommes protégés,
Si bien accompagnés,
Gardons le sourire et la gaieté.*

*Dans nos lieux de vie,
Tous bien à l'abri, depuis nos terrasses,
Depuis nos balcons, nous nous saluerons
Sans aucune menace,
Bonjour à l'humour qui sauve toujours
Lorsque nos projets sont tous à l'arrêt,
Restons optimistes grâce aux biologistes,
Merci aux médecins qui nous soignent bien.*

*Les heures de culture, les heures de lecture,
Nous enchanteront,
En téléphonant à tous nos enfants
Pas de solitude,
Les mots fléchés et les mots croisés
Bien des Sudokus, nous feront jouer,
La méditation et la réflexion,
Le soleil au coeur, nous cultiverons.*

*Avec la peinture, avec la musique,
Nous serons heureux,
De la bonne cuisine, de beaux souvenirs,
Ce sera la joie,
Le temps passera, la vie reviendra,
La France guérira,
Bonjour aux projets, retour des baisers,
Nous serons sauvés, la vie retrouvée,
Nous pourrons chanter.*

Texte de Marie-France Darnajou, résidente à l'Esprit des Quais à Bordeaux

Suivez l'actualité des Grands-Parents & Résidents :  aGrandParentetResident  le.gout.des.mots

Écrivez-nous : grandsparentsresidents@grand-mercredi.com

Pour toute information sur les résidences services Cogedim Club : www.cogedim-club.fr / 0 805 234 200 (service et appel gratuit, 7j/7)