

# LA DÉPÊCHE *ensoleillée*



Cher Résident,  
Aujourd'hui, nous vous proposons de découvrir l'incroyable histoire des salons de coiffure ! Un lieu que nous apprécions particulièrement en ce moment puisqu'il nous a beaucoup manqué pendant le confinement !  
On n'oublie pas non plus de faire son exercice de sport habituel !  
C'est parti !

## L'ANECDOTE *historique*

Il vous a cruellement manqué pendant le confinement ? Mais de qui parle t-on ? Mais de votre coiffeur bien sûr !

Nous allons vous raconter l'histoire d'une entrepreneuse à la chevelure extraordinaire qui a révolutionné les soins du cheveu en ouvrant le premier salon de coiffure au monde.

Martha Matilda Harper ouvre le tout premier salon de coiffure dans la ville américaine de Rochester en 1888. Elle propose une activité révolutionnaire : coiffer les femmes dans une boutique. Jusqu'ici, couper, teindre, coiffer ses cheveux dans un endroit public était jugé indécent pour les femmes.

Il existait des barbiers pour les hommes mais à l'époque victorienne, il était considéré normal que ce soit les servantes qui entretiennent les cheveux des dames. Ce concept était donc totalement nouveau. Vous allez voir aussi que Martha Matilda Harper n'a pas seulement révolutionné l'entretien des cheveux. Elle est l'une des plus grandes entrepreneuses de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.

Née en 1857 au Canada dans un village rural de l'Ontario, Martha Matilda Harper connaît une enfance pauvre et difficile. Elle devient servante à l'âge de 7 ans et ne reçoit presque aucune éducation. Mais elle est brillante et rêve d'indépendance. Elle comprend que les femmes de l'époque ont une existence limitée et à 25 ans, elle décide de changer de vie en tentant sa chance aux États-Unis.

Avant de mourir, son dernier employeur, un médecin éclairé, il lui a donné la composition du tonique pour cheveux qui rendait la chevelure extraordinairement robuste et longue.

À 25 ans, elle emménage sur la côte Est avec seulement 60 dollars en poche. À 31 ans, elle ouvre sa première boutique où elle crée un rituel de beauté unique : massage du cuir chevelu, shampoing, coupe des cheveux. Elle attire les foules grâce à son flair naturel pour le marketing et décide de promouvoir sa marque avec la photo de ses propres cheveux.

En effet, Martha Matilda Harper avait des cheveux qui touchaient le plancher. Elle développe ses propres produits composés d'extraits naturels et refuse de faire des couleurs, qu'elle jugeait toxiques.

Elle est aussi à l'origine du concept de la franchise. En voyant que les demandes de vendre ses produits augmentaient, l'idée lui est venue de créer des "satellites" dans le monde entier. Elle a ouvert par la suite 500 boutiques dans le monde et les gens savaient que le traitement serait identique, quel que soit le lieu.

La "méthode Harper" de formation et de franchise continue d'être utilisée par les plus grandes multinationales contemporaines. Tout comme sa chaise à shampoing inclinable qui s'est imposée comme un objet central et symbolique du salon de coiffure moderne.

## L'ANECDOTE MUSICALE du jour

Aujourd'hui, un résident du « Jardin d'Aragon » à Villejuif, Monsieur Claude Benech, nous propose de revenir sur la naissance de la chanson *L'Important c'est la rose* de Gilbert Bécaud.

Louis Amade a collaboré de longues années avec Gilbert Bécaud. Il a raconté dans son livre *Et ce sera ta passion de vivre* comment ils travaillaient. Il explique l'origine d'un grand succès du chanteur *L'Important c'est la rose*. En 1963, à bord de son véhicule, il raccompagne un collègue après l'inauguration de la maison de la Radio à Paris.

Mais laissons la parole à l'auteur : « *Nous partîmes dans ma voiture. Tandis que nous allions déboucher sur la rue, l'aile avant droite de la voiture qui nous précédait, heurta un massif de fleurs. Une rose blanche tomba. Un jeune gardien de la paix qui régulaient la sortie des véhicules, accrocha au mousqueton de son ceinturon son bâton blanc. Il cueillit la fleur et se remit à faire la circulation à l'aide de cette rose. Mon collègue me dit « Tu as ton gardien ». Je réponds : « Oui c'est bien ». « N'empêche, ajouta-t-il, que si un gars est en infraction il lui collera un P.V. ». « D'accord répondis-je, mais l'important c'est la rose ». Le soir j'écrivis un texte en partant de cette phrase.*

*Un soir tard, alors que nous nous étions retrouvés avec Gilbert dans la « Cabane », je lui dit : « Si nous faisons l'important c'est la rose puisque ce titre te plaît ? »*

*« D'accord » fit Gilbert. Et bientôt naquirent sous ses doigts les notes que l'on connaît.*

Voilà le destin imprévu d'une fleur décapitée sur le bord d'une allée par un automobiliste maladroit. Il y eut aussi la réaction imprévue de ce jeune gardien de la paix qui utilisa cette rose quelques moments pour faire la circulation.

## L'EXERCICE DE SPORT du jour



Mauricette est éducatrice sportive à la résidence Cour des Lys à Sèvres.

Elle vous donne des conseils pour faire des petits exercices chez vous et rester en forme. Cet exercice est à faire sur une chaise ou contre un meuble.

**1** Assis sur votre chaise, les pieds parallèles, sans s'appuyer au dossier, tournez votre buste pour amener les deux mains sur le côté de la chaise (à côté de votre cuisse) puis inversez le mouvement de l'autre côté. Pensez à vous grandir en tournant (tout le contraire de se tasser !)

**2** Inspirez au départ. Expirez en tournant, inspirez en revenant de face et reprenez expirez en tournant... Ne forcez pas si vous ne pouvez pas poser les deux mains sur le côté de la chaise !

Attention à respirer librement et ne pas forcer en cas de difficulté des épaules !

**À demain !**