

# LA DÉPÊCHE

## ensoleillée



Cher Résident,

C'est l'heure de votre rendez-vous quotidien avec Grand-Parent & Résident. Comment allez-vous aujourd'hui ? Appéciez-vous nos recettes magiques ?

Nous sommes ravis de vous retrouver pour la parenthèse de douceur du jour ! Vous êtes prêt ? C'est parti !

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Continuons notre série-  
des mots intraduisibles en  
français**

#### Lagom

En suédois, le mot indique la quantité parfaite, le juste milieu, quelque chose qui n'est ni trop peu, ni trop. Cela indique qu'il y a assez pour soi-même et pour les autres. C'est un mot très représentatif de l'art de vivre suédois.

#### Ruach

En hébreu, ce mot à connotation spirituelle se traduirait par « respiration de la vie », ou encore « vent » ou

« esprit ».

#### Ubuntu

En ngali, c'est une philosophie consistant à vivre avec gentillesse, compassion et humanité.

#### Kalsarikännit

C'est un concept japonais que l'on pourrait traduire par « raison d'être », qui désigne les raisons spécifiques à chacun qui rendent la vie digne d'être vécue. Peut aussi être traduit par « la raison de se lever chaque matin »

#### Philotimo

C'est un ensemble de vertus comme le respect, la di-

gnité, l'amour, l'honneur et l'intégrité, qui permettent d'avoir un comportement exemplaire. Littéralement, signifie « l'amour de l'honneur »

#### Ukiyo

En japonais, le mot signifie « le monde flottant » et désigne le fait d'être totalement dans le moment présent, sans penser à ses problèmes

#### Frühjahrs Müdigkeit

En allemand, se traduit littéralement « l'esprit du temps », correspond à la culture et aux mœurs d'une époque spécifique-

### LE MOT du jour

LE COVID IDIOT :

L'expression signifie : « celui qui ne respecte pas les normes sanitaires ». Ce mot a été inventé pendant le confinement par des personnes lassées et en colère de voir des imprudents ne pas porter de masque ou parler trop près des autres.

Le mot ne fera peut-être pas son entrée dans le dictionnaire mais restera en tous cas un souvenir de cette drôle de période.

## L'ACTIVITÉ COCOONING *de la semaine*

Rire au moins deux fois par jour permet de garder la forme ! C'est le thème des mots mêlés que nous avons choisi cette semaine.

I Q M K U D Q D V V C C S C T L H A Q F	Comique	Humoriste	Bidonner
P T Q Ç P I Ç G U Z L L H L G A M P X E	Sourire	Pouffer	Marre
S E Z C L V E W Z X O A A L W W N S R Y	Humour	Bidonner	Blaguer
A C R U A E N D M E T B O T C T L M I E	Moquerie	Farce	Rieur
T A E J I R U D N O T U P X E W D B G U	Hilarité	Rigoler	Larmes
I M L O S T A A U R S S P L W R R L O Q	Amuser	Tordre	Chatouille
I R G T N R L Y E U E C G R C R V G A M	Glousser	Marrer	Jaune
Q G I O T L H R S F S O T A O M M U D O	Gaieté	Plaisanterie	Gondoler
U W R P E N P I F O N E N U O M O E E C	Ricaner	Glousse- ment	
E B T R R Z E A L D R E R Q S L U R S K	Eclater	Railler	
Y I O L I R L M O A R X U R V H S H T O	Rigolade	Canular	
Y D R V E C I L E T R E T N A S I A L P	Chatouiller	Esclaffer	
E O D K S R E E G S R A S R C I M Z E C	Drôle	Raillerie	
R N R E S R R Q U I S C N O E H L R T Z	Grimace	Satirique	
R N E T Z A C M E R Z U B T U C E L A O	Hilarant	Joyeux	
A E R Y D L X U E Y O J O L R R R M E B	Rictus	Plaisanter	
M R C H A T O U I L L E Q L R V I A V R	Blague	Divertir	
R A L U N A C E L R D I Z A G V Q R F A	Gondoler		
K E I R E L L I A R H W M A E Q N J E J			

## LA RECETTE MAGIQUE *de la semaine*

Cette semaine, nous allons vous parler des bienfaits des fleurs d'Hibiscus.

Grâce aux sucres qu'elles contiennent naturellement, les fleurs d'Hibiscus ont une action hydratante reconnue. Sous forme d'huile végétale, réalisée à partir de ses graines, l'Hibiscus est l'allié des peaux sèches, fragilisées et/ou dévitalisées.

Très nourrissante, cette huile va surtout avoir pour effet de sceller l'hydratation naturelle de la peau, et ainsi la préserver du dessèchement.

En plus d'être bénéfiques pour la peau, les fleurs d'Hibiscus sont également très bonnes pour les cheveux ! Sous forme d'huile, appliquée sur les racines et les pointes, elles permettent en effet de stimuler leur pousse, et de prévenir l'apparition des fourches.

**À demain !**