



(P-Olivier Boretz)

Senior, c'est l'âge d'or

A quel âge bascule-t-on dans la catégorie des « plus âgés » ? A 66 ans, répondent les Français, selon une étude que nous révélons et qui montre aussi que les seniors sont bien dans leur peau. (Pages 2 et 3)

Senior, d'accord, mais pas avant 66 ans !

EXCLUSIVITÉ. Une étude révèle que la majorité des Français tarde à accepter de basculer dans la catégorie des « plus âgés ».

ON MET TELLEMENT ce mot à toutes les sauces qu'on ne sait plus très bien ce qu'il signifie. Salarié confirmé, jeune retraité, baby-boomer, personne âgée ? Et pourtant, on se sent bien devenir senior à un moment ou à un autre de sa vie.

Pour le baromètre 55+ de Cogedim Club que nous révélons en exclusivité, TNS Sofres a posé la question en face à face, au porte-à-porte, à plus d'un millier de Français âgés de 55 ans et plus : « Vous sentez-vous appartenir à la catégorie des seniors ? » Et si beaucoup de visages encore jeunes secouent vivement la tête ou haussent les épaules, il y a clairement un âge où la bascule s'opère vers le oui : 66 ans. « A cet âge en moyenne, plus de la moitié des personnes interrogées répondent *oui* ou *plutôt* », commente Zein Sawaya, chef de projet pour la Sofres.

« Tout le monde cherche des nouveaux mots pour désigner les étapes de vie entre la retraite et la grande vieillesse »

Alexis Moreau, directeur de Cogedim Club

« Mais si on regarde dans le détail, les femmes et les hommes ne se reconnaissent pas comme senior aux mêmes âges ! » Les Français

basculent psychologiquement dans la catégorie seniors à 65 ans et les Françaises à 67 ans, s'offrant ainsi deux années de rab dans la tranche du dessous, celle des quinquagénaires et sexagénaires actifs ou tout juste retraités qui se sentent encore loin de la « vie d'après »... Et qui, pour dire vrai, refusent souvent ce vocable fourre-tout censé mettre dans un même panier la personne de 60 ans et celle de 92 ans...

Reste que finalement le nom « senior » — qui signifie juste « plus âgé » — finit par être bien adopté. Et que 66 ans n'étant pas un âge canonique, on ne peut plus simplement considérer ce mot piège comme une manière élégante ou malhabile de désigner la personne âgée.

Les seniors qui acceptent de franchir ce cap sémantique et symbolique ont encore bien souvent dix ou quinze ans de vie en pleine forme devant eux. Beaucoup ont toujours l'envie et l'espoir de renouveler leur quotidien (+ 42 % de divorces après la retraite et + 21 % de mariages entre 2006 et 2012). D'ailleurs, 85 % de ceux que la Sofres a interrogés sont satisfaits de la vie qu'ils mènent, du moins — et c'est très lié — tant qu'ils continuent à avoir des relations avec les autres.

« Tout le monde cherche des nouveaux mots pour désigner les deux ou trois étapes de vie entre la mise à

la retraite et la grande vieillesse », sourit Alexis Moreau, le directeur de Cogedim Club, dont les résidences pour seniors accueillent une majorité de femmes seules de... 83 ans en moyenne. « Mais ça ne prend pas, peut-être parce qu'un même mot permet de glisser plus doucement d'une étape à l'autre. »

Peut-être aussi parce que les seniors font ce qu'ils veulent de ce mot... Et glissent dans sa peau au moment où ils le choisissent.

FLORENCE DEGUEN

Leur moral est plutôt bon

Que dit le baromètre TNS Sofres pour Cogedim Club sur les plus de 55 ans ?
Ils vont bien... 85 % des plus de 55 ans sont satisfaits de leur vie (dont 23 % très satisfaits). Le même taux de satisfaction qu'on retrouve dans les enquêtes auprès des ados !
... tant qu'ils sont entourés et ouverts sur le monde. Pour 49 % des sondés, la meilleure recette pour garder le moral, c'est de vivre à proximité de sa famille et de ses amis et pour 36 % de rester au fait de l'actualité.
Cela suppose de sortir de leur zone de confort. Parmi les autres recettes citées (en moyenne 2 par personne), il s'agit aussi et surtout de ne pas s'endormir : se divertir (24 %), voyager (22 %), adhérer à un club (22 %), s'occuper de son apparence (16 %), pratiquer de nouvelles activités (16 %), rester au courant des nouveautés technologiques (13 %)...
Le tissu social de la vie active compte pour la suite. 58 % reconnaissent en effet qu'il est plus difficile de se faire de nouvelles relations, surtout à partir de 70 ans. Et la plupart des rencontres se font via les amis et les connaissances déjà établis (37 %) ou le quartier où l'on est implanté (24 %).
Enquête TNS Sofres pour Cogedim Club réalisée auprès de 1 040 individus âgés de 55 ans et plus, au domicile en face à face, en janvier et février 2015.



Ils ont les marques à leurs pieds

UN PORTE-MONNAIE EN OR. Le marché représenté par les seniors doit dépasser les 130 Mds€ en France en 2020 contre 92 Mds€ en 2013. A la clé, 300 000 emplois pourraient être générés d'ici cinq ans à travers ce qu'il convient d'appeler la « silver économie » (« silver », mot anglais désignant le matériau argent, comme la couleur des cheveux grisonnants des aînés). Un salon les met même à l'honneur à Paris, du 9 au 12 avril*.

Evidemment, de fortes disparités sociales se cachent derrière le terme « senior » mais, dans les grandes lignes statistiques, ils jouissent d'un pouvoir d'achat plus important que leurs enfants et petits-enfants, sont propriétaires, ont fini de rembourser leurs crédits et ont parfois bénéficié d'un héritage. Pas étonnant alors que les marques les cajolent. Au fil de publicités, études et sondages, leur credo est simple : briser l'image des « âgés » qui ne vivent plus qu'à travers leurs petits-enfants. Le senior assumé et dynamique consomme et dépense d'abord pour lui-même, martèlent les pubs. Evian, avec ses seniors en pleine forme sautant tête en avant dans une piscine, a fait florès. Nutella fait danser — aussi — des têtes grises sur son pot géant à l'occasion de son anniversaire. Et sur les immenses affiches du comparateur de billets d'avion Liligo, un couple de seniors voyageurs et libérés « aime choisir avec qui il s'envoie en l'air ».

FLORA GENOUX

** Porte de Versailles, Paris XV*,
de 10 heures à 18 heures,
jusqu'à 17 heures le dimanche.
Entrée : 10 € sur place.
Invitations gratuites sur le site
www.salondesseniors.com.*